



# Arte dell'Io e Umanità APS

Ente Formativo Antropos-Sofia

Corso di formazione in Counselling in Biografia sulla base dell'Antroposofia

Terzo anno 2023-2024

17 e 18 febbraio 2024

## **Metamorfofi: un miracolo da contemplare** a cura di Sanna Aisha Dia

Centro di studi educativi Kéleuthos, via dei Reti, 18,  
Parona, Verona



Un bambino che si consegna con fiducia al mondo, così siamo stati anche noi. Se riflettiamo sull'infanzia con stupore e interesse, possiamo raccogliere informazioni sulle potenti metamorfosi della nostra vita.

Prestare attenzione a come abbiamo vissuto i cambiamenti darà un senso di sé più profondo e ricco.

Nel seminario vogliamo imparare a percepire veramente noi stessi in modo oggettivo e artistico, innanzitutto osservando la nostra infanzia.

Chi vedi se ti guardi bambino di 10 anni?

Come parli, cammini, corri, scrivi? Con chi giochi? Che cosa ti vedi fare con gioia e cosa con difficoltà? E molte altre domande...

Guardando alla nostra infanzia, troviamo esperienze di vita con le quali l'Io può lavorare, osservare in modo nuovo per intraprendere un percorso e rendersi autonomo.

Ora confronta la figura che vedi intorno ai 28 anni.

Cosa osservi? Cosa si è trasformato? Cosa è cambiato, cosa è rimasto?

Per poi continuare a cercare, quali trasformazioni naturali hai vissuto finora?

Quali sviluppi hai attraversato? Come sono avvenuti i processi di cambiamento nella tua vita?

Dall'osservazione di quanto vissuto emerge dolcemente il senso dell'Io, il nostro Sé autentico e potenziale. Cosa si è sviluppato riguardo agli eventi?

Questa diventa la chiave per dischiudere lo sguardo sulle meravigliose metamorfosi nella biografia di ciascuno e entrare in rapporto con il nostro e altrui Io migliore.

Nel laboratorio vogliamo imparare a lavorare attraverso l'arte biografica della conversazione e dell'ascolto, che richiede apertura, dignità e coraggio.



Arte dell'Io e Umanità APS

Ente Formativo Antropos-Sofia

## PROGRAMMA

### Sabato 17 febbraio

11.00 - 13.00 “Metamorfosi: un miracolo da contemplare”, a cura di Sanna Aisha Dia

13.00 - 14.30 pranzo

14.30 - 15.30 Canto, a cura di Sanna Aisha Dia

### Domenica 18 febbraio

11.00 - 13.00 “Metamorfosi: un miracolo da contemplare”, a cura di Sanna Aisha Dia

13.00 - 14.30 pranzo

14.30 - 15.30 Canto, a cura di Sanna Aisha Dia

15.30 - 17.00 “Metamorfosi: un miracolo da contemplare”, a cura di Sanna Aisha Dia

## RELATRICI

**Paola Forasacco** – Counselor olistico trainer e supervisor in Biografia sulla base dell'Antroposofia. Fondatrice, direttrice responsabile e docente dell'Ente Formativo "Antropos-Sofia" (Verona). Si è specializzata in Biografia sulla base dell'Antroposofia presso la Libera Università di Scienza dello Spirito al Goetheanum (Dornach, Svizzera), di cui è ora membro, successivamente presso la Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari (Arezzo) e a Kassel (Germania) in “Aspetti medico-terapeutici del lavoro biografico”, a cura dell'Accademia GAÄD e dell'Associazione professionale tedesca per il lavoro biografico. È docente nella Formazione per insegnanti delle scuole Steiner-Waldorf a Roma. È iscritta nei registri SIAF Italia®.

**Sanna Aisha Dia** - è nata in Olanda a L'Aia, ha 44 anni e vive in Italia a Ceva (CN) dal 2017 con il marito e i 3 dei 5 figli. Nella casa rurale in cui vive, *La Stella*, con il marito ha dato vita a uno spazio in cui realizza laboratori pedagogici e biografici rivolti a giovani, insegnanti e genitori.

Fin dall'infanzia ha frequentato in Olanda la scuola steineriana e, dopo aver completato gli studi all'Università di teatro e pedagogia interculturalea Utrecht, ha iniziato a lavorare nella scuola steineriana media e superiore ad Amsterdam come insegnante di teatro, come mentore degli studenti e successivamente degli insegnanti.

Un momento particolare di mediazione tra un'alunna e una insegnante ha portato Sanna a porsi domande sui bisogni delle due persone che stava incontrando, del significato spirituale dell'incontro tra le due biografie e ha sentito la necessità di approfondire la propria conoscenza del pensiero antroposofico in ambito pedagogico.

A 35 anni ha deciso di studiare presso l'Istituto di Biografia in Olanda diventando counsellor in biografia.

Attualmente lavora all'Istituto di Biografia in Olanda come insegnante di Biografia e accompagnamento dei genitori e supporta insegnanti, genitori, educatori nella loro ricerca personale e pedagogica.



# Arte dell'Io e Umanità APS

## Ente Formativo Antropos-Sofia

### ISCRIZIONE

**entro 12 febbraio 2024**

Per partecipare al seminario è necessario compilare [il modulo di iscrizione che trovate in questa pagina](#), e diventare soci di Arte dell'Io e Umanità, versando la quota associativa annuale di Euro 20.

### COSTI SEMINARIO

- **quota intera** - Euro 115 per l'iscrizione al seminario.
  - **giovani** - Euro 68 per i giovani fino ai 28 anni.
- In caso si richieda la fattura, verrà aggiunta l'IVA al 22%.

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il versamento va effettuato sul conto corrente bancario intestato ad Arte dell'Io e Umanità (Banca Etica, IBAN IT90 C050 1811 7000 0001 2210 985) indicando nella causale il proprio nome, cognome e la dicitura "Quota associativa 2024 + Seminario febbraio 2024".

### TERMINI per l'ISCRIZIONE

L'iscrizione sarà completa nel momento in cui verrà compilato [il modulo online \(qui\)](#) e si invierà la copia del bonifico della quota del seminario e della quota associativa, all'indirizzo [info@artedellio.it](mailto:info@artedellio.it).

**Le quote dovranno essere saldate entro il 12 febbraio 2024.**

In caso di annullamento entro il 13 febbraio 2024, l'importo versato sarà completamente rimborsato, esclusa la quota associativa. Dopo tale data, verrà trattenuto il 50% dell'importo versato, esclusa la quota associativa. Nel caso in cui non si presenzierà al seminario, non si potrà richiedere alcun rimborso.

Nel momento in cui non si potesse partecipare al seminario, è possibile proporre il nominativo di una persona che utilizzerà l'iscrizione.

### POSSIBILITÀ di ALLOGGIO

**Hotel Borghetti - [www.hotelborghetti.com](http://www.hotelborghetti.com)**

Sistemazione confortevole e familiare, a pochi passi dalla sede del corso.

Via Valpolicella, 47

37124 Verona Italy

Tel: +39 045 941045 / +39 045 942366

Fax: +39 045 942367

[info@hotelborghetti.com](mailto:info@hotelborghetti.com)