

## “Introduzione alla meditazione antroposofica”

a cura di Franco Galletto

*attività artistica:* Eurytmia, a cura di Giulia Turrini

**15 aprile 2023**

Scuola Steiner - Waldorf di Verona,  
Località Laura 4, Grezzano, Verona



Kandinskij, Rosso giallo blu

La meditazione, così come viene intesa e praticata in ambito antroposofico, parte dall'attività pensante. Questa viene intensificata mediante esercizi di concentrazione fino a divenire sperimentabile come viva forza interiore. E' questo il "fertile terreno" nel quale possiamo immergere un contenuto meditativo.

La parola o l'immagine meditativa sono paragonabili a semi che, immersi in un terreno adeguatamente preparato, possono sprigionare forze di vita e di luce.

Nel seminario vi sarà un intervento di carattere introduttivo in cui, da un lato, verranno descritte le caratteristiche della meditazione antroposofica e dall'altro lato osserveremo il modo in cui la coscienza individuale evolve nel corso della nostra biografia e di come l'attività meditativa possa inserirsi nell'ulteriore evoluzione individuale.

Verranno inoltre presentate tecniche di concentrazione nonché modalità di approccio con la parola, affinché questa possa diventare oggetto di meditazione.

Per vivificare questo tipo lavoro ci avvarremo dell'aiuto dell'eurytmia.

**La partecipazione al seminario consente l'accreditamento di n.4 crediti formativi ECP dal Provider SIAF Italia®.**

### **ARTE DELL'IO E UMANITÀ APS**

“Arte dell'Io e Umanità” nasce nel settembre 2015 come associazione culturale che si propone di far conoscere l'Antroposofia nel suo complesso e il lavoro biografico (sulla base dell'Antroposofia), secondo l'insegnamento di Rudolf Steiner, per il progresso dell'essere umano e dell'umanità. Nel 2022 si è trasformata in APS.



# Arte dell'Io e Umanità

Ente Formativo Antropos-Sofia

## PROGRAMMA

### Sabato 15 aprile 2023

9.00 - 9.45	Euritmia a cura di Giulia Turrini
9.45 - 10.00	pausa
10.00 - 11.00	Introduzione alla meditazione a cura di Franco Galletto
11.00 - 11.30	pausa
11.30- 12.45	Indicazione di esercizi di concentrazione
12.45 - 14.30	pausa
14.30- 15.15	Euritmia
15.15 - 16.15	La parola nella meditazione
16.45 - 18.00	Spazio per domande, retrospettiva e prospettiva

## ISCRIZIONE

La partecipazione al seminario è riservata a coloro che abbiano fatto esplicita domanda di ammissione all'associazione, abbiano versato la quota associativa ordinaria annuale di €20, siano stati ammessi come soci e quindi abbiano versato la quota prevista di €110 per il seminario (più IVA nel caso di richiesta fattura).

La [domanda di ammissione a socio](#) e il [modulo di iscrizione](#) al seminario vanno **compilati online entro venerdì 14 aprile 2023**.

Il versamento va effettuato sul conto corrente bancario intestato ad Arte dell'Io e Umanità (Banca Etica, IBAN IT90 C050 1811 7000 0001 2210 985) indicando nella causale il proprio nome, cognome e la dicitura "Quota associativa 2023 + Seminario aprile 2023".

La [quota per i diplomati](#) al corso di Counsellor in biografia sulla base dell'Antroposofia dell'Ente formativo Antropos-Sofia, è di € 77, usufruendo dello sconto del 30% sulla quota d'iscrizione intera, ai quali si aggiunge la quota associativa per l'anno in corso, di € 20.

Per agevolarne l'accesso, ai [giovani fino ai 28 anni](#) viene riconosciuta una riduzione del 50% sulla quota di iscrizione, la quale ammonta quindi a €55, cui va aggiunta la quota associativa di € 20.

L'iscrizione è considerata completa nel momento in cui si compila il [modulo online](#) e si invia la copia del bonifico via email all'indirizzo [info@artedellio.it](mailto:info@artedellio.it).

## RELATORI

**Franco Galletto** - Franco Galletto è nato a Bologna nel 1974. Al conservatorio di Bologna si è diplomato in viola, successivamente ha proseguito gli studi presso la scuola superiore di Musica di Düsseldorf e al conservatorio di Amsterdam. Al termine degli studi, mentre è impegnato in un' intensa attività concertistica, scopre l'Antroposofia e decide quasi immediatamente di diventare maestro di classe. Frequenta il corso di formazione per insegnanti a Vienna, lo conclude con il Master in pedagogia Waldorf conseguito presso l'Università di Krems, Donau-Universität Krems.

Appena terminato il primo dei tre anni di formazione gli viene offerta la possibilità di cominciare come maestro di classe presso la scuola Rudolf Steiner Di Trento. Dopo tre anni decide per ragioni familiari di tornare in Austria.

Nel 2009 viene assunto come maestro di classe dalla scuola Rudolf Steiner di Salisburgo, dove insegna otto anni portando a termine l'intero ciclo. A Salisburgo si dedica anche al libero insegnamento religioso (educazione religiosa non confessionale voluta ed introdotta da Rudolf Steiner già nei primi mesi di vita della prima scuola Waldorf a Stoccarda e affidata agli insegnanti). Nel 2013 assume l'incarico di rappresentare l'Austria nel collegio internazionale per il libero insegnamento religioso.

Nel 2017 si trasferisce a Linz dove prosegue attualmente l'attività di maestro di classe e insegnante di religione.

Da alcuni anni è attivo sia nella formazione degli insegnanti di classe che di religione, prevalentemente nel centro di formazione di Vienna.

**Giulia Turrini** – Euritmista ed insegnante, nel 2014 si è diplomata in euritmia nel Corso di Formazione di Roma in collaborazione con l'Eurythmeum di Aesch (Svizzera). Nel 2009 ha concluso la formazione per insegnanti Waldorf, presso la scuola Rudolf Steiner di Roma "Il giardino dei cedri". Nel 2021 si è diplomata in Euritmia terapeutica nella formazione condotta da Margrit Hitsch a San Pietroburgo, conclusasi poi in Svizzera. Attualmente insegna euritmia presso la scuola Steiner-Waldorf Verona.

## Per informazioni:

[www.artedellio.it](http://www.artedellio.it) - [info@artedellio.it](mailto:info@artedellio.it) - 328 55 78313

