

Arte dell'io e Umanità APS  
Ente formativo Antropos-Sofia

Corso di formazione in  
Counselling in Biografia sulla base dell'Antroposofia

Programma del PRIMO ANNO  
2025-2026

**Venerdì 17 ottobre 2025**

presso il Centro Studi educativi "Kèleuthos" a Parona (Verona)

Inaugurazione del corso di formazione e apertura dell'anno accademico.

**Sabato 18 e Domenica 19 ottobre 2025**

presso il Centro Studi educativi "Kèleuthos" a Parona (Verona)

Studio del testo *Teosofia* di Rudolf Steiner, a cura di Paola Forasacco

***L'enigma dell'io, chi è l'autore della mia storia? Come avvicinare l'enigma dell'io nella biografia umana***, a cura di Paola Forasacco e Anna Maria Panero

*Attività artistica: Euritmia, a cura di Mattia Piricali*

**Sabato 15 e Domenica 16 novembre 2025**

presso il Centro Studi educativi "Kèleuthos" a Parona (Verona)

Studio del testo *Teosofia* di Rudolf Steiner, a cura di Paola Forasacco

***Come risvegliare l'io artista in me per aprirsi al futuro? La triplice bellezza nella biografia: come riconoscerla?***, a cura di Paola Forasacco e Sanna Dia

*Attività artistica: canto, a cura di Sanna Dia*

**Sabato 13 e Domenica 14 dicembre 2025**

presso il Centro Studi educativi "Kèleuthos" a Parona (Verona)

Studio del testo *Teosofia* di Rudolf Steiner, a cura di Paola Forasacco

***L'io scrive la propria biografia nella danza dei ritmi e degli impulsi che creano***, a cura di Camilla Sirtori e Anna Maria Panero

*Attività artistica: esercizi di percezione, a cura di Daniela Bonanomi*

# Arte dell'Io e Umanità APS

## Ente formativo Antropos-Sofia

### Sabato 24 e Domenica 25 gennaio 2026

presso il Centro Studi educativi "Kèleuthos" a Parona (Verona)

Studio del testo *Teosofia* di Rudolf Steiner, a cura di Paola Forasacco

sabato 24 gennaio - **La vita prenatale e le basi dell'Io**, a cura di Elisa Benassi

domenica 25 gennaio - **Lo sviluppo dell'Io nei primi tre settenni. La sperimentazione di sé attraverso i sensi basali**, a cura di Sanna Dia e Paola Forasacco

Attività artistica: creta, a cura di Sanna Dia

### Sabato 21 e Domenica 22 febbraio 2026

presso il Centro Studi educativi "Kèleuthos" a Parona (Verona)

Studio del testo *Teosofia* di Rudolf Steiner, a cura di Paola Forasacco

**L'Io matura nelle tre forze dell'anima, i tre settenni centrali dello sviluppo individuale. I sette processi di apprendimento dell'Io in relazione ai sette processi vitali**, a cura di Camilla Sirtori e Anna Maria Panero

Attività artistica: esercizi di percezione, a cura di Daniela Bonanomi

### Sabato 21 e Domenica 22 marzo 2026

presso il Centro Studi educativi "Kèleuthos" a Parona (Verona)

Studio del testo *Teosofia* di Rudolf Steiner, a cura di Paola Forasacco

**La melodia del futuro risuona nel presente per incontrare in libertà i propri compiti di vita. L'individuo nel settennio centrale della biografia, 28 - 35 anni.**, a cura di Manola Sgarbi e Camilla Sirtori

Attività artistica: euritmia a cura Mattia Pircali

### Sabato 18 e Domenica 19 aprile 2026

presso il Centro Studi educativi "Kèleuthos" a Parona (Verona)

Studio del testo *Teodofia* di Rudolf Steiner, a cura di Paola Forasacco

**L'io impara a vivere nello spirito e trasforma il passato. I sensi mediani: porte per percepire e creare relazione con il mondo esterno**, a cura di Anna Maria Panero e Camilla Sirtori

Attività artistica: esercizi di percezione, a cura di Daniela Bonanomi

### Sabato 9 e Domenica 10 maggio 2026

presso il Centro Studi educativi "Kèleuthos" a Parona (Verona)

Studio del testo *Teosofia* di Rudolf Steiner, a cura di Paola Forasacco

**Terra, acqua, aria e sole sono i miei fratelli. I temperamenti umani: come partecipano allo sviluppo dell'individuo?** a cura di Sanna Dia e Camilla Sirtori

Attività artistica: canto, a cura di Sanna Dia

# Arte dell'Io e Umanità APS

## Ente formativo Antropos-Sofia

### Sabato 20 e Domenica 21 giugno 2026

presso il Centro Studi educativi "Kèleuthos" a Parona (Verona)

Studio del testo *Teosofia* di Rudolf Steiner, a cura di Paola Forasacco

***Dal Cielo alla Terra: il processo di incarnazione dell'essere umano. Un'esperienza teorico pratica***, a cura della dottoressa Valeria Vincenti e Paola Capitini

***Biografia e malattia***, a cura di Maria Luisa Di Summa

### Settimana estiva – 20 - 26 luglio 2026 (da confermare)

luogo da definire

Studio del testo *Teosofia* di Rudolf Steiner, a cura di Paola Forasacco

***Come sviluppare le qualità individuali e sociali?***

***La conoscenza dei sensi superiori e degli impulsi sociali e antisociali in noi***, a cura di Paola Forasacco e Sanna Dia

***Attività artistica: Euritmia***, a cura di Teresa Mazzei

***Relazioni I anno***

### Sabato 5 e Domenica 6 settembre 2026

presso il Centro Studi educativi "Kèleuthos" a Parona (Verona)

Studio del testo *Teosofia* di Rudolf Steiner, a cura di Paola Forasacco

***Relazioni I anno***, a cura di Paola Forasacco e Anna Maria Panero

### Il percorso si sviluppa con il seguente orario:

- ☪ Sabato 8.45-13; 14.30-18.15
- ☪ Domenica 8.30-13; 14.30-17.00
- ☪ Settimana estiva (orario provvisorio)
  - primo giorno: 21.00-22.00
  - giorni successivi: 9:00-13.00 e 15.00-19.00

### Luoghi del corso:

- ☪ I seminari si svolgeranno presso il Centro Studi educativi "Kèleuthos" a Parona (Verona), salvo diversamente scritto
- ☪ La settimana estiva si svolgerà in un luogo da definirsi.

Il Collegio si riserva di apportare modifiche in itinere, ritenute necessarie per il cammino formativo.