

# Arte dell'io e Umanità APS

## Ente formativo Antropos-Sofia

### Corso di formazione in Counselling in Biografia sulla base dell'Antroposofia

2025 - 2029

### e Percorso di sviluppo individuale

2025 - 2027

## REGOLAMENTO

**ARTE DELL'IO E UMANITÀ aps** è un'associazione avente lo scopo di promuovere la conoscenza dell'Antroposofia nel suo complesso e la biografia sulla base dell'Antroposofia, secondo l'insegnamento di Rudolf Steiner, per il progresso dell'essere umano e dell'umanità.

Per realizzare alcune delle sue finalità attiva:

- corsi quadriennali di formazione in "Counselling in biografia sulla base dell'Antroposofia" secondo le linee guida dell'I.T.F. (*International Trainers Forum*), Organo della Sezione di Antroposofia generale della Libera Università di Scienza dello Spirito al Goetheanum di Dornach (Svizzera);
- corsi annuali in biografia per lo sviluppo individuale e spirituale.
- singoli seminari su specifici temi.

Inoltre, offre la possibilità agli interessati di partecipare a singoli seminari della formazione in qualità di uditori.

I corsi sono gestiti dall'Ente formativo Antropos-Sofia in Arte dell'io e Umanità aps, che fa parte dell'I.T.F. (*International Trainers Forum*), organo della Sezione di Antroposofia Generale della Libera Università di Scienza dello Spirito al Goetheanum di Dornach, e iscritto nei registri SIAF Italia® con numero SC57/10.

La formazione si avvale di professionisti dell'ambito dell'Antroposofia e non, attivi in campo pedagogico, educativo, filosofico, sociale, medico, giuridico, psicologico e artistico, che con le loro competenze possono dare un valido contributo alla formazione.

### **Art. 1 – Condizioni di ammissione**

#### Corso di formazione in Counselling in biografia sulla base dell'Antroposofia

Sono condizioni di ammissione l'aver compiuto 30 anni ed essere in possesso di diploma di scuola secondaria di 2° grado.

#### Percorso di sviluppo individuale

È condizione di ammissione l'aver compiuto 25 anni.

# Arte dell'Io e Umanità APS

## Ente formativo Antropos-Sofia

### Art. 2 – Ammissione

La domanda di ammissione al colloquio per l'iscrizione alla formazione in “Counselling in biografia sulla base dell'Antroposofia” e al “Percorso di sviluppo individuale” dovrà essere presentata alla segreteria dell'associazione “Arte dell'Io e Umanità” e indirizzata alla Direttrice dell'ente formativo Antropos-Sofia via email all'indirizzo [info@artedellio.it](mailto:info@artedellio.it), allegando la documentazione richiesta:

- copia del documento di identità;
- foto formato tessera;
- copia del diploma di scuola secondaria di 2° grado (solo per il corso di formazione professionalizzante);
- curriculum vitae in formato europeo;
- motivazioni per la partecipazione alla formazione;
- copia del versamento della quota associativa annuale (per il 2025), dell'importo di 20 euro, sul c/c dell'associazione Arte dell'Io e Umanità, presso Banca Etica, IBAN: IT90 C050 1811 7000 0001 2210 985

L'ammissione al corso di formazione o al percorso di sviluppo individuale è subordinata alla valutazione da parte della Direttrice e dei docenti responsabili dei requisiti richiesti e all'esito del colloquio preliminare o di più colloqui, qualora se ne ravvisi la necessità.

I colloqui di ammissione sono organizzati il 6 e il 20 settembre 2025, a Verona.

### Art. 3 – Iscrizione

Dopo l'ammissione alla formazione, colei o colui che ha preso la decisione di iscriversi al corso dovrà sottoscrivere firmando, copia del presente regolamento e rispedirlo via email a [info@artedellio.it](mailto:info@artedellio.it).

Dovrà inoltre versare l'importo di euro 200 (come spese d'iscrizione, una tantum), inoltrare la ricevuta del bonifico effettuato all'indirizzo [info@artedellio.it](mailto:info@artedellio.it), **entro il 22 settembre 2025**, termine ultimo per l'iscrizione.

L'iscrizione è **considerata valida** quando sono rispettate le due condizioni sopra espresse.

### Art. 4 – Percorso formativo

#### Corso di formazione in Counselling in biografia sulla base dell'Antroposofia

Il percorso formativo ha una durata di quattro anni ed è costituito da una formazione fondata sullo studio e l'apprendimento conoscitivo che si accompagna ad attività seminari ed artistiche, ed esperienze pratiche di tirocinio con supervisione e intervizione.

In considerazione del fatto che si tratta di un corso di formazione che richiede un percorso di autoeducazione e maturazione di qualità individuali e sociali, si rendono necessari, durante i 4 anni, dei colloqui su richiesta dei docenti responsabili o dei partecipanti, volti a promuovere lo sviluppo formativo individuale.

Durante il percorso formativo è severamente vietato condurre colloqui biografici, escluso quanto previsto dal piano di studi all'art. 9 – Tirocinio; qualora ciò venga a conoscenza della Comunità dei Docenti, questo provvederà a un richiamo. In caso la persona perseveri, dovrà interrompere la partecipazione della formazione.

### Percorso di sviluppo individuale

Il percorso di sviluppo individuale ha durata di due anni ed è costituito da una formazione fondata sullo studio e l'apprendimento conoscitivo che si accompagna ad attività seminariali ed artistiche.

In considerazione del fatto che si tratta di un corso di formazione che richiede un percorso di autoeducazione e maturazione di qualità individuali e sociali, possono essere previsti, durante i 2 anni, dei colloqui su richiesta dei docenti responsabili o dei partecipanti, volti a promuovere lo sviluppo formativo individuale.

### **Art. 5 – Formazione a distanza (lavoro individuale, non online) per il corso di formazione in Counseling in biografia sulla base dell'Antroposofia**

Una parte della formazione è prevista a distanza per un totale di 916 ore, nei quattro anni, così suddivise:

- consultazione e studio dei testi obbligatori: ore 228;
- prove di verifica interinali: ore 128;
- attività extra didattiche: ore 192;
- stesura di vari elaborati: ore 368.

### **Art. 6 – Frequenza per il corso di formazione in Counseling in biografia sulla base dell'Antroposofia**

L'attività didattica si svolge secondo il calendario prefissato, con l'obbligo di frequenza del 90% delle ore totali nei quattro anni, pari a 654 ore complessive in aula. Sono quindi ammesse al massimo 65 ore di assenza delle ore in aula per tutti e quattro gli anni di corso.

In caso di assenze prolungate per malattia, gravi motivi familiari o lavorativi verrà valutata con la Direttrice del Corso e con la Comunità dei Docenti la possibilità di recupero delle ore di lezioni.

### **Art. 7 – Elaborati**

#### Corso di formazione in Counseling in biografia sulla base dell'Antroposofia

Nel percorso formativo è richiesta l'elaborazione di relazioni scritte sui temi sottoindicati, che andranno a costituire l'elaborato finale, oltre a relazioni richieste in itinere.

Temi e termine di presentazione degli elaborati, che verranno relazionati in aula:

- tema a scelta in relazione alla biografia entro settembre 2026;
- presentazione della biografia di una persona scelta entro settembre 2027;
- presentazione della propria biografia in forma di fiaba entro agosto 2028;
- progetto di tirocinio e sua realizzazione relativi all'attività seminariale entro settembre 2028;
- presentazione della biografia di un personaggio famoso entro settembre 2028;
- progetto di tirocinio e sua realizzazione relativi all'accompagnamento individuale di tre persone, entro settembre 2029.

### Percorso di sviluppo individuale

Durante il percorso è richiesta l'elaborazione di relazioni scritte sui temi sottoindicati oltre a relazioni richieste in itinere:

- tema a scelta in relazione alla biografia entro settembre 2026;
- presentazione della biografia di una persona scelta entro settembre 2027

### **Art. 8 – Supervisione e tutoraggio per il corso di formazione in Counseling in biografia sulla base dell'Antroposofia**

Coloro che frequentano il corso di formazione professionale saranno seguiti da una tutor e dalle insegnanti della Comunità dei Docenti, con funzioni di accompagnamento dell'esperienza formativa e della pratica. Durante la formazione dovranno esercitarsi, nei metodi propri del lavoro biografico a indirizzo antroposofico, mediante tirocini supervisionati dalle tutor e dalle insegnanti della Comunità dei Docenti.

Il monte ore della pratica professionale con supervisione è fissato in 540 ore da svolgere nel terzo e quarto anno.

### **Art. 9 – Tirocinio per il corso di formazione in Counseling in biografia sulla base dell'Antroposofia**

Sono previste quali esperienze di tirocinio:

- attività seminariale in piccoli gruppi e accompagnamento individuale biografico da svolgersi nel 3° e 4° anno.

Dal 3° anno coloro che frequentano il corso di formazione professionalizzante possono iscriversi a Siaf Italia con la qualifica di “studenti in formazione”. Nel 2025 il costo annuale è stato di € 40, inclusa la copertura assicurativa riguardante lo svolgimento del tirocinio.

A coloro che svolgono l'attività di tirocinio verrà consegnata una comunicazione dell'ente formativo relativa alla loro attività.

### **Art. 10 - Modifiche del corso**

Il corso potrà subire, a cura della Comunità dei Docenti, alcune variazioni in itinere per migliorare l'offerta formativa relativamente a temi e orari delle lezioni. Potranno altresì verificarsi sostituzioni dei relatori per motivi non prevedibili, come pure cambi di sede.

Eventuali variazioni verranno comunicate tempestivamente.

### **Art. 11 - Certificazioni**

A coloro che frequentano il corso verrà consegnato il “Libretto dello studente”, che dovrà essere aggiornato ad ogni seminario e ad ogni incontro di tirocinio, e sul quale verranno segnate le eventuali ore di assenza e gli eventuali seminari recuperati.

# Arte dell'Io e Umanità APS

## Ente formativo Antropos-Sofia

Il duplicato del libretto, in caso di eventuale smarrimento, potrà avvenire solo dietro versamento di € 50. Al termine di ogni anno di corso verrà effettuata dalla Comunità dei Docenti, in dialogo con colei, colui che frequenta il corso, una valutazione relativa al processo di apprendimento, alla maturazione personale nel primo e secondo anno e professionale per accedere al terzo e quarto anno, alla regolarità della frequenza e alla puntualità nella consegna degli elaborati.

### Corso di formazione in Counselling in biografia sulla base dell'Antroposofia

In seguito a questa verifica, la Comunità dei docenti si riserva di confermare la prosecuzione regolare del percorso oppure di considerare l'opportunità di proseguire come uditore.

Durante il percorso formativo, per conseguire la maturità professionale necessaria, potranno essere altresì richieste attività formative integrative.

Al termine del percorso formativo e al completamento delle attività di tirocinio con supervisione, verrà sostenuto un esame, anche alla presenza di un commissario Siaf Italia, con discussione dell'elaborato finale.

Al superamento dello stesso seguirà il rilascio di un attestato di formazione in "Counselling in biografia sulla base dell'Antroposofia" da parte dell'ente formativo Antropos-Sofia in Arte dell'Io e Umanità aps accreditato presso l'ITF (International Trainers Forum), Organo della sezione di Antroposofia generale della Libera Università di Scienza dello Spirito al Goetheanum, Dornach, e la qualifica di "Counsellor olistico", che consente di iscriversi al corrispondente registro professionale Siaf Italia e di dichiararsi conforme alla legge n. 4 del 14/1/2013.

L'attestazione va intesa come ampliamento dei titoli professionali già acquisiti e consente lo svolgimento della professione di Counsellor negli ambiti consentiti dalla legge.

### Percorso di sviluppo individuale

Al termine dei due anni del percorso è previsto il rilascio dell'attestato di frequenza del primo e del secondo anno frequentati.

### **Art. 12 – Attestazione ECP**

L'ente formativo Antropos-Sofia in Arte dell'Io e Umanità aps potrà richiedere l'attribuzione di crediti formativi ECP per singoli seminari, così che coloro che frequentano potranno raccogliere la relativa attestazione conferita da Siaf Italia.

### **Art. 13 – Passaggio da Percorso di sviluppo individuale a corso di formazione in Counselling in biografia sulla base dell'Antroposofia**

Qualora colei, colui che ha partecipato al percorso di sviluppo individuale, decida a conclusione dei primi due anni, di proseguire il percorso per formarsi come counsellor, dovrà:

- inoltrare richiesta formale a [info@artedellio.it](mailto:info@artedellio.it)
- sostenere un colloquio con la Comunità dei docenti
- aver completato le richieste del primo e del secondo anno (relazioni, elaborato del primo anno, raccolta della biografia di una persona e altre eventuali richieste dei docenti)
- aver frequentato almeno il 90% delle ore previste

Nel caso queste richieste non fossero state ottemperate, dovrà essere concordato con la Comunità dei docenti la possibilità e la modalità di recupero.

La Comunità dei docenti si riserva di valutare la possibilità di proseguire nel percorso di formazione professionale per ogni singola richiesta.

### **Art. 14 - Costi e condizioni di pagamento**

Il costo per il primo anno è di € 2.900.

Al momento dell'invio dei documenti per l'iscrizione per accedere al colloquio di ammissione, andranno versati € 20 come quota associativa annuale (per il 2025).

Al momento della valutazione positiva della Direttrice del corso e della Comunità dei Docenti, si procederà al perfezionamento dell'iscrizione, con il pagamento della quota d'iscrizione (€ 200), entro il 22 settembre 2025.

L'intero importo del corso può essere pagato in un unico versamento alla scadenza della prima rata (30 settembre 2025); in questo caso si usufruisce di uno sconto sul costo del corso del 5%, per cui la quota di € 2.900 risulta essere di €2.755, oppure decidere di devolvere sotto forma di donazione l'importo scontato (145 euro) al fondo per le borse di studio.

È possibile inoltre pagare la quota in quattro rate annuali di € 725, da versare alle scadenze sotto indicate. All'importo della terza rata viene aggiunta la quota associativa di € 20, relativa al nuovo anno (2026).

Importi e termini di pagamento:

- € 200 spese d'iscrizione entro il 22 settembre 2025;
- € 725 prima rata entro il 30 settembre 2025;
- € 725 seconda rata entro il 30 dicembre 2025;
- € 745 terza rata entro il 30 marzo 2026;
- € 725 quarta rata entro il 30 giugno 2026.

Tutti i pagamenti vanno effettuati come bonifico sul conto corrente intestato ad Arte dell'Io e Umanità, presso Banca Etica, IBAN **IT90 C050 1811 7000 0001 2210 985**.

Qualora non fosse possibile adempiere a queste condizioni, lo si deve far presente nel colloquio d'ammissione, a cui seguirà un colloquio con il gruppo economico al fine di trovare possibili soluzioni.

Il costo per il secondo anno di corso è di € 2.900.

Il costo per il terzo e quarto anno di corso è pari a €3.500 (il costo è considerato per ciascuna annualità).

Verranno comunicati i dettagli per il pagamento prima dell'inizio di ogni nuovo anno formativo.

### **Art. 15 - Interruzione anticipata della formazione da parte del corsista**

Nel caso in cui colei, colui che frequenta il corso decida per sua volontà di interrompere la partecipazione nel corso dell'anno formativo deve comunicarlo inviando una email indirizzata alla Comunità dei Docenti, all'indirizzo [info@artedellio.it](mailto:info@artedellio.it)

# Arte dell'Io e Umanità APS

## Ente formativo Antropos-Sofia

Sarà comunque tenuto a versare le rate previste per l'anno secondo le scadenze comunicate; nel caso in cui la retta annuale sia stata pagata in un'unica soluzione, l'Ente formativo non è obbligato alla restituzione dell'importo versato o alcuna sua parte.

### **Art. 16 - Morosità**

Se il pagamento avviene dopo la scadenza prestabilita, verrà applicata una penale del 5% sulla quota della rata da pagare.

In caso di mancato pagamento della quota prevista, colei, colui che frequenta il corso non potrà proseguire la formazione, dovrà presentare domanda di ritiro e sarà comunque tenuto a corrispondere le quote insolute relative all'anno di frequenza in corso.

### **Art. 17 - Impegno di riservatezza**

È severamente proibito diffondere materiale di qualsiasi tipo inerente ai temi trattati durante il corso, quali fotocopie, materiale didattico, registrazioni, video, foto.

La trasgressione sarà sottoposta alle sanzioni previste dalla legge.

### **Art. 18 - Data inizio corso e sospensione del corso**

L'Ente Formatore si riserva di posticipare l'inizio del corso qualora non venisse raggiunto il numero minimo d'iscrizioni (15 iscritti).

Nel caso in cui lo svolgimento del corso debba essere sospeso per cause indipendenti dalla volontà dell'Ente Formatore, colei, colui che frequenta il corso sarà sciolto dall'obbligo del versamento delle rate restanti relative al pagamento del corso; nel caso di integrale anticipato pagamento del corso, colei, colui che frequenta avrà diritto al rimborso del rateo corrispondente al periodo di corso non effettivamente svolto.

Colei, colui che frequenta il corso si impegna a non intentare cause risarcitorie in sede legale nei confronti dell'Ente Formatore.

Per presa visione e accettazione

Data

Firma