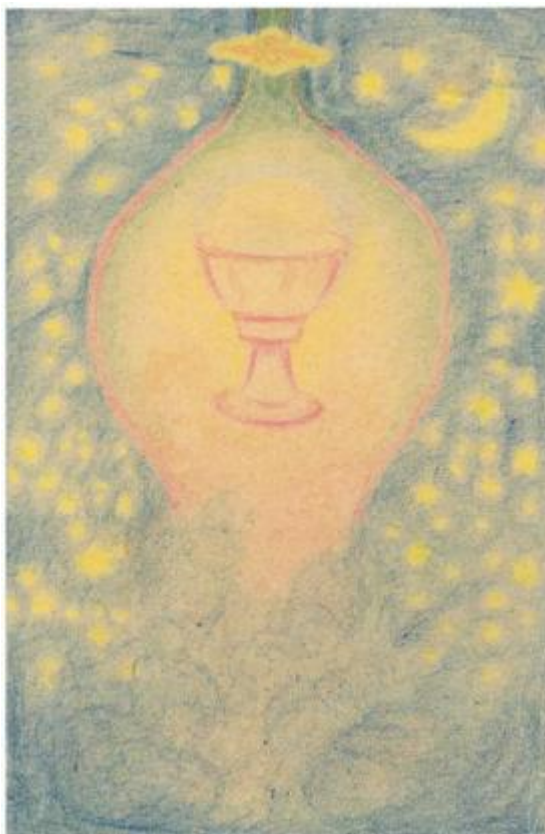


**Corso di formazione in Counselling in Biografia sulla base dell'Antroposofia
Secondo anno 2026-2027**



Il calendario dell'anima e le feste annuali
a cura di Anna Maria Panero

Ricordare e dimenticare
a cura di Paola Forasacco

24 e 25 ottobre 2026

presso
Centro di studi educativi Kéleuthos
via dei Reti, 18 - Parona, Verona

ARTE DELL'IO E UMANITÀ APS

Arte dell'io e Umanità nasce nel settembre 2015 come associazione culturale che si propone di far conoscere l'Antroposofia nel suo complesso e il lavoro biografico (sulla base dell'Antroposofia), secondo l'insegnamento di Rudolf Steiner, per il progresso dell'essere umano e dell'umanità. Nel 2022 si è trasformata in APS.

Per informazioni:

www.artedellio.it - **info@artedellio.it** - **328 55 78313**



I SEMINARI

Il calendario dell'anima e le feste annuali

a cura di Anna Panero

Il Calendario dell'Anima dato da Rudolf Steiner nel 1912, permette all'io umano di congiungersi con il suo sentire, alla vita della terra e del cosmo intero. La terra, in quanto essere vivente, inspira ed espira e nel suo ritmo si alternano le stagioni, nella vita dell'anima umana, invece, si alternano vita esteriore dedicata ai sensi e vita interiore. Lo spirito umano sente nell'atmosfera delle diverse stagioni, di settimana in settimana, il lavoro della propria anima in immagine.

Il Calendario dell'anima, inoltre, ci porta incontro un altro concetto del tempo, inizia dopo la Pasqua ed è scandito dalle quattro festività annuali: Pasqua, festa dell'Arcangelo Michele, Natale e San Giovanni.

Facendoci aiutare dalle immagini di Karl König, da parti teoriche e da esercizi biografici cercheremo di avvicinare il profondo significato del Calendario dell'Anima e delle quattro festività annuali.

Ricordare e dimenticare

a cura di Paola Forasacco

Nella vita dell'anima vi è un ritmo di cui possiamo prenderci cura: il ricordare e il dimenticare.

Nel seminario cercheremo di conoscere qualcosa della natura del ricordare e del dimenticare per scoprire come la cura di questo ritmo favorisca un rafforzamento dell'io e promuova nuovi inizi.

PROGRAMMA

Sabato 24 ottobre 2026

8.45 - 10.30 Studio del testo di Rudolf Steiner "La scienza occulta"
a cura di Paola Forasacco

Pausa

11.00 - 13.00 Il calendario dell'anima e le feste annuali
a cura di Anna Panero

Pranzo

14.30 - 15.00 Esercizi ritmici

15.00 - 18.00 Il calendario dell'anima e le feste annuali
a cura di Anna Panero

18.30 - 18.15 Imparare dalla notte

Domenica 25 ottobre 2026

8.30 - 10.30 Studio del testo di Rudolf Steiner "La scienza occulta"
a cura di Paola Forasacco

Pausa

11.00 - 13.00 Ricordare e dimenticare a cura di Paola Forasacco

Pranzo

14.30 - 17.00 Riservato alla formazione

POSSIBILITA' di ALLOGGIO

Hotel Borghetti - www.hotelborghetti.com

Sistemazione confortevole e familiare, a pochi passi dalla sede del corso.

Via Valpolicella, 47 - 37124 Verona

Tel: +39 045 941045 / +39 045 942366

Fax: +39 045 942367

info@hotelborghetti.com



ISCRIZIONE

Per partecipare al seminario è necessario compilare [questo modulo online](#) e diventare soci di Arte dell'Io e Umanità, versando la quota associativa annuale di Euro 20, **entro il 19 ottobre 2026**.

COSTI SEMINARIO

- quota intera con studio del testo – Euro 150
 - quota intera senza studio del testo – Euro 90
 - quota giovani (fino ai 28 anni)
Euro 75 (con studio), Euro 45 (senza studio)
- In caso si richieda la fattura, verrà aggiunta l'IVA al 22%.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il versamento della quota di partecipazione e della quota associativa va effettuato sul conto corrente bancario intestato ad Arte dell'Io e Umanità (Banca Etica, IBAN: IT90C0501811700000012210985) indicando nella causale il proprio nome, cognome e la dicitura "Quota associativa 2025 + Seminario ottobre 2026".

TERMINI PER L'ISCRIZIONE

L'iscrizione sarà completa nel momento in cui verrà compilato [questo modulo](#) e si invierà la copia del bonifico della quota del seminario e della quota associativa, all'indirizzo info@artedellio.it.
Le quote dovranno essere saldate entro il 19 ottobre 2026.

In caso di annullamento entro il 16 ottobre 2026, l'importo versato sarà completamente rimborsato, esclusa la quota associativa. Dopo tale data, verrà trattenuto il 50% dell'importo versato, esclusa la quota associativa. Nel caso in cui non si presenzierà al seminario, non si potrà richiedere alcun rimborso.

Nel momento in cui non si potesse partecipare al seminario, è possibile proporre il nominativo di una persona che utilizzerà l'iscrizione.

DOCENTI

Paola Forasacco – Counselor olistico trainer e supervisor in Biografia sulla base dell'Antroposofia. Fondatrice, direttrice responsabile e docente dell'Ente Formativo "Antropos-Sofia" (Verona).

Anna Maria Panero

Counselor in biografia sulla base dell'Antroposofia, vive e lavora a Torino e in provincia di Cuneo. Si è avvicinata all'Antroposofia negli anni Ottanta per l'educazione dei suoi due figli e ha frequentando i corsi di astrologia e pittura tenuti dall'antroposofista e pittore Luciano Balduino. Nel corso del tempo ha coltivato un profondo interesse per lo sviluppo dell'uomo e della sua relazione con il cosmo che ha approfondito attraverso seminari e corsi. Ha frequentato il percorso di "Accompagnamento sistemico antroposofico in situazione di crisi" con il terapeuta antroposofico tedesco Alex Delf Banz, ha approfondito la Comunicazione non violenta di Rosenberg frequentando il corso di Thom Bond volto a sperimentare più compassione, comprensione e armonia nella propria vita. Nel tempo ha continuato lo studio della nuova saggezza stellare (Astrosfia) portata da Rudolf Steiner attraverso seminari e corsi. Dopo aver conseguito l'attestato di Counselor in biografia presso l'associazione Arte dell'Io e Umanità ha continuato a collaborare con l'ente formativo come tutor e come docente.